

<p>Vzpomeň si na nějakou věc, událost, která tě dnes potěšila, a poděkuj za ni Bohu. (Můžeš se o ni podělit i s ostatními.)</p>	<p>Pokud tě dnes něco nebo někdo naštvě, zkus nereagovat naštvaně. (Můžeš se pomodlit: „Bože, dej mi sílu být přívětivý i v tento okamžik.”)</p>	<p>Usměj se dnes na někoho cestou do školy, na kroužek ...</p>	<p>Vzpomeň si na někoho, kdo ti vadí, s kým nevycházíš dobře, a pomodli se za něj.</p>
<p>Co jsi dělal, když si se narodil? Plánoval? Staral se? Záleželo ti na tom, jak budeš před druhými vypadat? Asi ne. V odevzdanosti jsi nechal o sebe pečovat. Popros dnes Boha, aby o tebe pečoval, a důvěřuj. Svěř mu vše, co tě trápí.</p>	<p>Všimni si dnes místa, ve kterém žiješ. Možná tě obklopuje dobrá rodina, krásná příroda ..., ale možná jsi i na místě, které se ti nelíbí, a nikdo na tebe nemá čas. Určitě se však najde alespoň drobná věc, která tě těší. Poděkuj za ni Bohu.</p>	<p>Pomodli se dnes modlitbu „Anděl Páně”. Pokud ji neumíš, je to skvělá příležitost se s ní seznámit. Popros někoho, kdo ji zná.</p>	<p>Dostáváš rád dárky? Možná tě hned napadá, co bys rád. Popřemýšlej, jaký dárek bys mohl darovat ty malému Ježíši v jesličkách. Pokud si nebudeš vědět rady, poraď se s dospělými.</p>
<p>Tam, kde se rozsvítí, je vše hezky vidět. Třeba i to, že je někde neuklizeno. Je to dobrá příležitost to napravit. Když žijeme s Ježíšem (který je pro nás světlem), víc si všímáme situaci, ve kterých jsme mohli třeba druhé zranit. Popros jej za odpuštění.</p>	<p>Maria přijala poselství od Gabriela a řekla Bohu své ANO (Lk 1,26-38). Díky jejímu <i>ano</i> přišla spása pro všechny lidi. Vnímej, co je dobré udělat, a udělej to (řekni své <i>ano</i>), i když se ti nebudě chtít. Tvé <i>ano</i> může přinést dobro pro tvé okolí.</p>	<p>Buď vnímavý vůči druhým. Všiměj si toho, co potřebují, jaké mají přání, a zkus ustoupit ze svých představ a plánů pro dobro druhých.</p>	<p>Svěř Bohu své plány pro dnešní den, své představy a přání a popros jej, aby si tě vedl. Večer možná zjistíš, že ne všechno bylo podle tvých představ, a možná i zjistíš, že to bylo dobře. Důležité je, že chceš žít v Boží přítomnosti. On nám někdy ukáže jinou, lepší cestu.</p>
<p>Dnes udělej druhým kolem sebe něčím radost. Zkus vymyslet něco originálního. Nejde o to splnit úkol, ale dívat se na druhé lidi nově. Může to být drobnost. Možná udělá druhému radost něco jiného, než co obvykle děláme.</p>	<p>Skvělý způsob, jak zažít Boží lásku, je vzdávat Bohu chválu. Už jsi to někdy zkusil? Víš, co je to chválit Boha? Vyzkoušej při dnešní modlitbě neprosit a neděkovat, ale zaměřit se na Boha a chválit ho za to, jaký je.</p>	<p>Pomodli se večer svými slovy a zkus poděkovat za vše, co považuješ za obvyklé a běžné, co však vůbec běžné není, jako např. voda, jídlo, střecha nad hlavou apod.</p>	<p>Chodíš do školy, do školky, do práce, sportovat ...? Je tam někdo, s kým se ostatní moc nebaví? Zkus dnes být tím, kdo si ho všimne a prohodí s ním pár slov (třeba ho pozdraví; zeptá se, jak se má).</p>
<p>Děláš něco nerad nebo ti něco nejde, a tak se tomu vyhýbáš? Zkus dnes do těchto situací pozvat Ježíše. Popros jej, aby byl s tebou a pomohl ti překonat tvou nechuť.</p>	<p>Udělej dnes něco pro rodinu. Může to být drobnost, která přispěje možná i všem. Třeba přispěje k pohodě a vstřícné atmosféře. (Dobrá zpráva: Dobrota je nakažlivá.)</p>	<p>Očekáváme příchod Ježíše. Vzpomeň si dnes na to a slovy „Přijd, Pane Ježíši” jej pozvi do svého života.</p>	<p>Zazpívej (přečti) si adventní píseň: „Ejhle, Hospodin přijde”. (kancionál, str. 79,80)</p>
<p>Ježíš se narodil v chudobě. (Lk 2,7) Všiměj si dnes, jestli je někdo ve tvém okolí chudý, a popřemýšlej, jak bys mu mohl pomoci (modlitbou, návštěvou, ...).</p>	<p>Udělej si dnes chvíli času, aby ses někoho zeptal, jak se má, a naslouchal mu.</p>	<p>Staň se blízký chudému Ježíši. Odřekni si dnes něco, co on neměl.</p>	<p>Dnes napiš někomu dopis, e-mail nebo SMS zprávu, která ho potěší. Např. babičce; kamarádovi; někomu, s kým ses dlouho neviděl ...</p>

